



Mommy & Me charity summer class



夏休み、ひよこの会が行われていたお部屋で
赤ちゃんとお母さんの絆をはぐくむ楽しい時間を過ごしませんか？

内容: Healing Mommy & Me program

ほのかなアロマの香りのなか、月のリズムにあわせたストレッチやベビーマッサージを行い、
身体をはぐした後、赤ちゃんを抱っこしてやさしくゆれます。
最後は腰掛けて、セラピストからプチリフレクソロジーを受け、クールダウン。

目指すのは、自然を感じながら、赤ちゃんとの一体感を楽しむこと。
我が子をゆったりケアし親としての自分もケアされる時間をもつこと。
参加前よりも、日常の育児が楽しく、元気になる教室です。

日時: 月曜日 10時 ~11時15分

(教室は9時30分から入れます。時間とおりに開始します)

7月12日(月) 蟹座の新月の日にスタート!

7月26日(月) 水瓶座の満月

8月16日(月) 蠍座の上弦の相 (上弦の月の1日前)

8月23日(月) 水瓶座の上弦の相 (満月の2日前)



対象: 首がすわってから 抱っこを求める年齢までの
お子さんと保護者

持ち物: 抱っこヒモ・のみもの・レジャーシート・バスタオル
・着替え(汗をかいたときに)

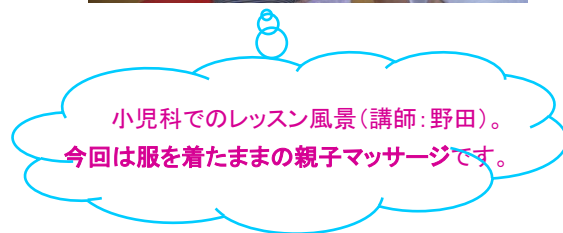
場所: こどもの家 教会ホール(ひよこの会のお部屋)

講師: 野田 綾 国際資格 フランス植物療法普及医学協会認定 植物療法士
国家資格 言語聴覚士

問い合わせ: メール Ayatomo2@aol.com 携帯 626-676-8361
予約していただくと助かりますが、当日参加も受け付けております。

費用: 1回ごと 3ドル (おやつ代含む)

* 収益は すべて「子どもの家」に寄付されます。



小児科でのレッスン風景(講師:野田)。
今回は服を着たままの親子マッサージです。

